

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

20 декабря 2025

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запеченная	100		10,70	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,50	8,60	49,56	221,63
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	563	93,31	23,13	23,32	90,96	687,43

Директор

Зав.производства

